

就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを１日で学ぶことができます。

めざせ 就職セミナー

参加無料

2026年

12月 2日(水) / 1月 13日(水)

↳お申し込み期限　11月25日　　↳お申し込み期限　1月6日

９：３０～１５：４０

場所	中央公民館　4階視聴覚室
定員	10名（要予約・先着順）
持ち物	筆記用具・昼食（外食も可） 雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

求職中の方、転職を検討している方！
ご参加をお待ちしております！



講座詳細 申し込み方法

講座詳細につきましてはHPを参照してください。
裏面の「申込書」にご記入の上、下記ワーカーサポートセンター宛送付願います。

ワーカーサポートセンター
(中津川市勤労者総合支援センター)

〒508-0041
中津川市本町2丁目3-25　中央公民館内　2階
☎ 0573-65-0988　FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休

就活のポイントを学び、一日でも早く元気に働ける仕事を見つけましょう！

めざせ就職★セミナー

《スケジュール》　9:30～15:40

就職活動手順編 （就活の心得）	9: 30 ～ 12: 00	◆はじめに ・研修を受ける動機や目的を再確認する ◆就職活動セルフチェック ・シートを活用し現状を洗い出し、考えを整理する ◆自分像のまとめと棚卸し ・自身の特性や価値観を再認識し、就職に向けてのやりたいことやPRポイントをまとめる ◆成功への活動ステップ ・就職が決まるまでの流れを理解する ◆まとめ
◇昼　食		
応募書類編 （応募書類の基礎知識）	13 : 00 ～ 14 : 30	◆中津川市の求人、求職の雇用情勢 ◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ ◆履歴書 ・履歴書の基本ルール ・目に留まる履歴書にするために ・心に届く志望動機とは
	◇休　憩	
	14 : 40 ～ 14 : 50	◆職務経歴書 ・職務経歴書って何？ ・分かりやすい職務経歴書
面接の基礎編 （面接の基礎知識）	14 : 50 ～ 15 : 25	◆面接のポイント★ロールプレイング ・面接マナーとは？ ・採用担当者は何を見てる？ ・入退室の仕方・ロープレ
	15 : 40	◆まとめ・アンケート

☆ セミナー申込書 ☆　めざせ就職セミナー

氏名	ふりがな	男 ・ 女 歳	希望日	（どちらかの日にちをご記入ください）
住所			連絡先	※日中ご連絡のつく電話番号

参加をご希望の方はお電話・FAX・HPお問い合わせからお申込ください。