子育てママさん
再就職応援セミナー

お子様連れの参加OK!

※託児所はありません

参加無料

2026年

12月16日(水)

10：30～11：30

みなさんの「働きたい！」という気持ちを大切に
何から始めたらいいか？を一緒に考えていきます。
「今すぐではないけど･･･」というあなたも
一緒に話しましょう！



場所	**中央公民館　3階和室**
定員	**６名（先着順）** **※当日参加も可能ですが、事前にご連絡ください☺**
持ち物	**筆記用具・お子様のおもちゃなど** **雇用保険受給者資格証（受給者のみ）**

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します

講座詳細 申し込み方法

講座詳細につきましてはHPを参照してください。
裏面の「申込書」にご記入の上、下記ワーカーサポートセンター宛送付願います。

ワーカーサポートセンター
(中津川市勤労者総合支援センター)

〒508-0041
中津川市本町2丁目3-25　中央公民館内　2階
☎ 0573-65-0988　FAX 0573-65-1077
日・月・祝日は定休

子育て中の方に、中津川市の求人・求職の今を知っていただき、
これからの働き方や、不安、今できることなどを話していくセミナーです。
働きたいなと思い始めたら、ぜひ参加してください。

❀レジュメ❀

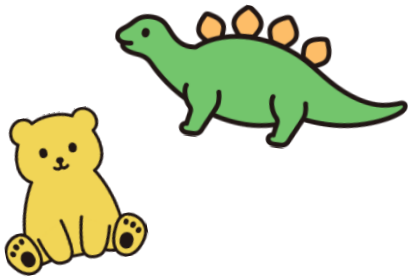
1、ワーカーサポートセンターの紹介

2、世界の働く女性と日本

3、中津川市の産業・求人について

4、雇用保険、社会保険！

5、働きたいと思ったら…



中 央 公 民 館 案 内 図



お気をつけてお越しください♪

サポ

子育てママさん
再就職応援セミナー
年間予定

2026年	4月15日
	6月17日
8月19日から変更になりました	8月26日
	10月14日
	12月16日
2027年	2月17日

♡ セミナー申込書 ♡　子育てママさん再就職応援セミナー

ふりがな 氏名		年齢		当日 お子様	お子様も一緒に □ 来る（　　歳） □ 来ない
住所		連絡先			

参加をご希望の方はお電話・FAX・HPお問い合わせからお申込ください。