

退職後の働き方と 年金講座

2026年

12月5日(土)

9:00~12:00

予約締切: 11月27日(金) 12時

参加無料

場 所: 中央公民館 4-2学習室

対 象: 定年を控えた勤労者
(夫婦での参加も歓迎)

定 員: 20名(先着順・予約制)

持ち物: 筆記用具



講師: **こくみん共済COOP**
東海労働金庫

※個人相談会ではありません



講座詳細 申し込み方法

講座詳細につきましては裏面を参照してください。
参加をご希望の方はお電話・FAX・HPお問い合わせからお申込ください。

ワーカーサポートセンター
(中津川市勤労者総合支援センター)



〒508-0041

中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内 2階

☎ 0573-65-0988 FAX 0573-65-1077



日・月・祝日は定休

【退職後の働き方と年金講座 申込書】

ふりがな 氏 名 (同伴者も記入)	男 ・ 女 (歳)	勤務先 民間 ・ 公務員 自営業 ・ その他()
住 所	連絡先 (ご本人)	※日中ご連絡のつく電話番号

退職後の働き方と年金講座

【講座概要】

- ①退職後の生活設計について学習します。
- ②ロングライフへのスタートについて学習します。
- ③やるべき諸手続き（年金・雇用保険・健康保険）について学習します

【スケジュール】

時間	内容
9 : 00～ 9 : 10	受付・オリエンテーション
9 : 10～10 : 10	年金制度の理解とお金の運用について ～充実したセカンドライフのために～ 東海労働金庫中津川支店
10 : 10～10 : 15	休 憩
10 : 15～11 : 15	いざ！という時の備えと退職後の生活保障設計 こくみん共済coop東濃支所
11 : 15～11 : 20	休 憩
11 : 20～11 : 50	中津川市の雇用状況と雇用保険 ワーカーサポートセンター
11 : 50～12 : 00	アンケート・まとめ