



就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを1日で学ぶことができます。

# めざせ 就職セミナー

参加  
無料

2026年

9月 2日(水) / 10月 7日(水)

お申し込み期限 8月26日

お申し込み期限 9月30日

9 : 3 0 ~ 1 5 : 4 0

場所

中央公民館 4階視聴覚室

定員

10名 (要予約・先着順)

持ち物

筆記用具・昼食 (外食也可)

雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

求職中の方、転職を検討している方！  
ご参加をお待ちしております！



※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

## 講座詳細 申し込み方法

講座詳細につきましてはHPを参照してください。

裏面の「申込書」にご記入の上、下記ワーカーサポートセンター宛送付願います。

ワーカーサポートセンター  
(中津川市勤労者総合支援センター)



〒508-0041

中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内 2階

☎ 0573-65-0988 FAX 0573-65-1077



日・月・祝日は定休



# めざせ就職★セミナー

《スケジュール》

9:30～15:40

|                      |            |                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 就職活動手順編<br>(就活の心得)   | 9:30<br>}  | ◆はじめに<br>・研修を受ける動機や目的を再確認する<br>◆就職活動セルフチェック<br>・シートを活用し現状を洗い出し、考えを整理する<br>◆自分像のまとめと棚卸し<br>・自身の特性や価値観を再認識し、就職に向けてのやりたいことやPRポイントをまとめる<br>◆成功への活動ステップ<br>・就職が決まるまでの流れを理解する<br>◆まとめ |
|                      | 12:00      |                                                                                                                                                                                 |
| ◇昼食                  |            |                                                                                                                                                                                 |
| 応募書類編<br>(応募書類の基礎知識) | 13:00<br>} | ◆中津川市の求人、求職の雇用情勢<br>◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ<br>◆履歴書<br>・履歴書の基本ルール<br>・目に留まる履歴書にするために<br>・心に届く志望動機とは                                                                              |
|                      | 14:30      |                                                                                                                                                                                 |
|                      | ◇休憩        |                                                                                                                                                                                 |
| 面接の基礎編<br>(面接の基礎知識)  | 14:40<br>} | ◆職務経歴書<br>・職務経歴書って何？<br>・分かりやすい職務経歴書                                                                                                                                            |
|                      | 14:50      |                                                                                                                                                                                 |
|                      | 15:25      | ◆面接のポイント★ロールプレイング<br>・面接マナーとは？<br>・採用担当者は何を見てる？<br>・入退室の仕方・ロープレ                                                                                                                 |
|                      | 15:40      | ◆まとめ・アンケート                                                                                                                                                                      |

## ☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

|    |      |     |     |                    |
|----|------|-----|-----|--------------------|
| 氏名 | ふりがな | 男・女 | 希望日 | (どちらかの日にちをご記入ください) |
|    |      | 歳   |     |                    |
| 住所 |      |     | 連絡先 | ※日中ご連絡のつく電話番号      |

参加をご希望の方はお電話・FAX・HPお問い合わせからお申込ください。