



就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを1日で学ぶことができます。

めざせ 就職セミナー

参加
無料

2026年

10月7日(水) / 11月4日(水)

お申し込み期限 9月30日 お申し込み期限 10月28日

9 : 3 0 ~ 1 5 : 4 0

場所

中央公民館 4階視聴覚室

定員

10名 (要予約・先着順)

持ち物

筆記用具・昼食 (外食也可)

雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

求職中の方、転職を検討している方！
ご参加をお待ちしております！



※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

講座詳細 申し込み方法

講座詳細につきましてはHPを参照してください。
裏面の「申込書」にご記入の上、下記ワーカーサポートセンター宛送付願います。

ワーカーサポートセンター
(中津川市勤労者総合支援センター)



〒508-0041

中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内 2階

☎ 0573-65-0988 FAX 0573-65-1077



日・月・祝日は定休



めざせ就職★セミナー

《スケジュール》

9:30～15:40

就職活動手順編 (就活の心得)	9:30 }	◆はじめに ・研修を受ける動機や目的を再確認する ◆就職活動セルフチェック ・シートを活用し現状を洗い出し、考えを整理する ◆自分像のまとめと棚卸し ・自身の特性や価値観を再認識し、就職に向けてのやりたいことやPRポイントをまとめる ◆成功への活動ステップ ・就職が決まるまでの流れを理解する ◆まとめ
	12:00	
◇昼食		
応募書類編 (応募書類の基礎知識)	13:00 }	◆中津川市の求人、求職の雇用情勢 ◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ ◆履歴書 ・履歴書の基本ルール ・目に留まる履歴書にするために ・心に届く志望動機とは
	14:30	
	◇休憩	
面接の基礎編 (面接の基礎知識)	14:40 }	◆職務経歴書
	14:50	・職務経歴書って何？ ・分かりやすい職務経歴書
	15:25	◆面接のポイント★ロールプレイング
	15:40	・面接マナーとは？ ・採用担当者は何を見てる？ ・入退室の仕方・ロープレ
		◆まとめ・アンケート

☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

氏名	ふりがな	男・女	希望日	(どちらかの日にちをご記入ください)
		歳		
住所			連絡先	※日中ご連絡のつく電話番号

参加をご希望の方はお電話・FAX・HPお問い合わせからお申込ください。