



就活の始め方や応募書類の書き方、面接のポイントを1日で学ぶことができます。

めざせ 就職セミナー

参加
無料

2026年

5月13日(水) / 6月3日(水)

↳お申し込み期限 5月7日

↳お申し込み期限 5月27日

9:30~15:40

場所

中央公民館 4階視聴覚室

定員

10名 (要予約・先着順)

持ち物

筆記用具・昼食 (外食も可)

雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します

求職中の方、転職を検討している方！
ご参加をお待ちしております！



講座詳細 申し込み方法

講座詳細につきましては裏面を参照してください。

参加をご希望の方はお電話・FAX・HPお問い合わせからお申込ください。

ワーカーサポートセンター

(中津川市勤労者総合支援センター)



〒508-0041

中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内 2階

☎ 0573-65-0988 FAX 0573-65-1077



日・月・祝日は定休

☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

氏名	ふりがな	男・女	希望日 (どちらかの日にちをご記入ください)
		歳	
住所			連絡先

※日中ご連絡のつく電話番号



めざせ就職★セミナー

《スケジュール》

9:30～15:40

<p>就職活動手順編 (就活の心得)</p>	<p>9:30 } 12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆はじめに <ul style="list-style-type: none"> ・研修を受ける動機や目的を再確認する ◆就職活動セルフチェック <ul style="list-style-type: none"> ・シートを活用し現状を洗い出し、考えを整理する ◆自分像のまとめと棚卸し <ul style="list-style-type: none"> ・自身の特性や価値観を再認識し、就職に向けてのやりたいことやPRポイントをまとめる ◆成功への活動ステップ <ul style="list-style-type: none"> ・就職が決まるまでの流れを理解する ◆まとめ
<p>◇昼食</p>		
<p>応募書類編 (応募書類の基礎知識)</p>	<p>13:00 } 14:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆中津川市の求人、求職の雇用情勢 ◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ ◆履歴書 <ul style="list-style-type: none"> ・履歴書の基本ルール ・目に留まる履歴書にするために ・心に届く志望動機とは
	<p>◇休憩</p>	
	<p>14:40 } 14:50</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆職務経歴書 <ul style="list-style-type: none"> ・職務経歴書って何？ ・分かりやすい職務経歴書
<p>面接の基礎編 (面接の基礎知識)</p>	<p>14:50 } 15:25</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆面接のポイント★ロールプレイング <ul style="list-style-type: none"> ・面接マナーとは？ ・採用担当者は何を見てる？ ・入退室の仕方・ロープレ
	<p>15:40</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆まとめ・アンケート