

# めざせ就職セミナー

1日で『就職活動のポイント』を学ぶことができます

日時 2月 4日 (水) / 3月 4日 (水)

→お申し込み期限 1月28日

→お申し込み期限 2月25日

9:30~15:40

場所 中央公民館 3-1学習室

対象 一般求職者

定員 10名（要予約・先着順）

持ち物 筆記用具・昼食（外食も可）雇用保険受給資格者証（受給者のみ）

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

★ 参加無料 ★

## 【受講者の声】



自己理解。書類の書き方、面接のポイントが  
わかりやすく勉強になりました。

自分がどんな風に働きたいかイメージする  
ことができました。  
面接では、練習を重ねて自信をもってできるよう  
に準備をしっかりとしていくたいと思いました。



中津川市勤労者総合支援センター（ワーカーサポートセンター）

岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

☎ 0573-65-0988 FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休



## ☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

氏名	ふりがな	男・女	年齢	希望日	(どちらかの日にちをご記入ください)
住所				連絡先	

※日中ご連絡のつく電話番号

毎月開催中！

# めざせ就職★セミナー



9:30～15:40

《スケジュール》

就職活動手順編 (就活の心得)	9: 30 ～ 12: 00	<ul style="list-style-type: none"><li>◆はじめに<ul style="list-style-type: none"><li>・研修を受ける動機や目的を再確認する</li><li>◆就職活動セルフチェック<ul style="list-style-type: none"><li>・シートを活用し現状を洗い出し、考えを整理する</li></ul></li><li>◆自己像のまとめと棚卸し<ul style="list-style-type: none"><li>・自身の特性や価値観を再認識し、就職に向けてのやりたいことやPRポイントをまとめる</li></ul></li><li>◆成功への活動ステップ<ul style="list-style-type: none"><li>・就職が決まるまでの流れを理解する</li></ul></li><li>◆まとめ</li></ul></li></ul>
	◇昼 食	
応募書類編 (応募書類の基礎知識)	13 : 00 ～ 14 : 30	<ul style="list-style-type: none"><li>◆求人、求職の雇用情勢</li><li>◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ</li> <li>◆履歴書<ul style="list-style-type: none"><li>・履歴書の基本ルール</li><li>・目に留まる履歴書にするために</li><li>・心に届く志望動機とは</li></ul></li></ul>
	◇休 憩	
面接の基礎編 (面接の基礎知識)	14 : 40 ～ 14 : 50	<ul style="list-style-type: none"><li>◆職務経歴書<ul style="list-style-type: none"><li>・職務経歴書って何？</li><li>・分かりやすい職務経歴書</li></ul></li></ul>
	14 : 50 ～ 15 : 25	<ul style="list-style-type: none"><li>◆面接のポイント★ロールプレイング<ul style="list-style-type: none"><li>・面接マナーとは？</li><li>・採用担当者は何を見てる？</li><li>・入退室の仕方・ロープレ</li></ul></li></ul>
		<ul style="list-style-type: none"><li>◆まとめ・アンケート</li></ul>