

めざせ就職セミナー

1日で『就職活動のポイント』を学ぶことができます

日時 11月 5日 (水) / 12月 3日 (水)

→お申し込み期限 10月29日

→お申し込み期限 11月26日

9:30~15:40

場所 中央公民館 3-1学習室

対象 一般求職者

定員 10名 (要予約・先着順)

持ち物 筆記用具・昼食(外食も可) 雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

★ 参加無料 ★

【受講者の声】



自己理解。書類の書き方、面接のポイントが
わかりやすく勉強になりました。

自分がどんな風に働きたいかイメージする
ことができました。
面接では、練習を重ねて自信をもってできるよう
に準備をしっかりとしていくたいと思いました。



中津川市勤労者総合支援センター (ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

0573-65-0988 FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休



☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

氏名	ふりがな	男・女	年齢	希望日	11/5・12/3 (どちらかを○で囲んでください。)
住所				連絡先	

※日中ご連絡のつく電話番号

毎月開催中！

めざせ就職★セミナー



9:30～15:40

《スケジュール》

就職活動手順編 (就活の心得)	9: 30 ～ 12: 00	<ul style="list-style-type: none">◆はじめに<ul style="list-style-type: none">・研修を受ける動機や目的を再確認する◆就職活動セルフチェック<ul style="list-style-type: none">・シートを活用し現状を洗い出し、考えを整理する◆自己像のまとめと棚卸し<ul style="list-style-type: none">・自身の特性や価値観を再認識し、就職に向けてのやりたいことやPRポイントをまとめる◆成功への活動ステップ<ul style="list-style-type: none">・就職が決まるまでの流れを理解する◆まとめ
	◇昼 食	
応募書類編 (応募書類の基礎知識)	13 : 00 ～ 14 : 30	<ul style="list-style-type: none">◆求人、求職の雇用情勢◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ ◆履歴書<ul style="list-style-type: none">・履歴書の基本ルール・目に留まる履歴書にするために・心に届く志望動機とは
	◇休 憩	
面接の基礎編 (面接の基礎知識)	14 : 40 ～ 14 : 50	<ul style="list-style-type: none">◆職務経歴書<ul style="list-style-type: none">・職務経歴書って何？・分かりやすい職務経歴書
	14 : 50 ～ 15 : 25	<ul style="list-style-type: none">◆面接のポイント★ロールプレイング<ul style="list-style-type: none">・面接マナーとは？・採用担当者は何を見てる？・入退室の仕方・ロープレ
	15 : 40	<ul style="list-style-type: none">◆まとめ・アンケート