

退職後の 働き方と年金講座

日時 令和 7年 12月 6日 (土)
9:00~12:00

場所 中央公民館 4-2学習室

定員 20名 (予約制・先着順)

対象 定年を控えた勤労者
(夫婦での参加も歓迎)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

共催 こくみん共済coop・東海労働金庫



退職後の働き方や
夫婦の年金、人生設計
一緒に考えましょう！

予約締切

11月28日 (金) 12時



ワーカーサポートセンター(中津川市勤労者総合支援センター)



岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

0573-65-0988 FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休

【退職後の働き方と年金講座 申込み書】

ふりがな 氏名 (同伴者も記入)	男 · 女 (歳)	勤務先	民間 · 公務員 自営業 · その他()
住所		連絡先 (ご本人)	※日中ご連絡のつく電話番号

退職後の働き方と年金講座

【講座概要】

- ①退職後の生活設計について学習します。
- ②ロングライフへのスタートについて学習します。
- ③やるべき諸手続き（年金・雇用保険・健康保険）について学習します

【スケジュール】

時間	内容
9:00～9:10	受付・オリエンテーション
9:10～10:10	年金制度の理解とお金の運用について ～充実したセカンドライフのために～ 東海労働金庫中津川支店
10:10～10:15	休憩
10:15～11:15	イザという時の備えと退職後の生活保障設計 こくみん共済coop東濃支所
11:15～11:20	休憩
11:20～11:50	中津川市の雇用状況と雇用保険 ワーカーサポートセンター
11:50～12:00	アンケート・まとめ