

参加
無料

子育てママさん

再就職応援セミナー

お子様連れ
参加OK!

※託児所はありません。



日にち **10月15日(水)**

時間 **10:30~11:30**

定員 **6名(先着順)**

場所 **中津川市ひと・まちテラス
活動室301**

持ち物 **筆記用具・お子様のおもちゃなど
雇用保険受給者資格証(受給者のみ)**

職場復帰を考えているママさんへ

“働く”ということを考えたとき
本当に大丈夫かな…と不安を
感じていませんか？

何年もの間仕事を離れて
子育てに専念してきたのですから
勇気が出ないのは当然のことです。

このセミナーでは、みなさんの
「働きたい！」という気持ちを大切に
何から始めたらいいか？を
一緒に考えていきます。

「今すぐではないけど…」というあなたも
一緒に話しましょう！

※求職活動1回に該当します。

※当日参加も可能ですが、事前にご連絡ください◎



中津川市勤労者総合支援センター
(ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077 日・月・祝日は定休



参加をご希望の方は
お電話・FAX・HPから
お申込みください。

◆ セミナー申込書 ◆ 子育てママさん再就職応援セミナー

ふりがな 氏名		年齢		お子様の 年齢	
住所		連絡先	TEL		

※日中ご連絡のつく電話番号

ひとまちテラス駐車場 案内図



① → 41台

② → 12台 (おもいやり駐車場)

③ → 21台

④ → 136台 (にぎわい広場)

お気をつけて
お越しください♪



子育てママさん再就職応援セミナー 年間予定

2025年 4月16日

6月18日

8月20日→8月27日

10月15日

12月17日

2026年 2月18日