

参加  
無料

# 子育てママさん

## 再就職応援セミナー

お子様連れ  
参加OK!

※託児所はありません。



日 に ち 10月15日 (水)

時 間 10:30~11:30

定 員 6名 (先着順)

場 所 中津川市ひと・まちテラス  
活動室301

持 ち 物 筆記用具・お子様のおもちゃなど  
雇用保険受給者資格証 (受給者のみ)

※求職活動1回に該当します。

※当日参加も可能ですが、事前にご連絡ください😊

職場復帰を考えているママさんへ

“働く”ということを考えたとき  
本当に大丈夫かな…と不安を  
感じていませんか？

何年もの間仕事を離れて  
子育てに専念してきたのですから  
勇気が出ないのは当然のことです。

このセミナーでは、みなさんの  
「働きたい！」という気持ちを大切に  
何から始めたらいいか？を  
一緒に考えていきます。

「今すぐではないけど…」というあなたも  
一緒に話しましょう！



### 中津川市勤労者総合支援センター (ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

☎ 0573-65-0988

FAX 0573-65-1077 日・月・祝日は定休



参加をご希望の方は  
お電話・FAX・HPから  
お申込みください。

### ♥ セミナー申込書 ♥ 子育てママさん再就職応援セミナー

ふりがな 氏名		年齢		お子様の 年齢	
住 所		連絡先	TEL		

※日中ご連絡のつく電話番号

# ひとまちテラス駐車場 案内図



①P → 41台

②P → 12台 (おもいやり駐車場)

③P → 21台

④P → 136台 (にぎわい広場)

お気をつけて  
お越しください♪



## 子育てママさん再就職応援セミナー 年間予定

2025年 4月16日

6月18日

8月20日→8月27日

10月15日

12月17日

2026年 2月18日