

めざせ就職セミナー

1日で『就職活動のポイント』を学ぶことができます

日時

9月 3日 (水) / 10月 1日 (水)

→お申し込み期限 8月27日

→お申し込み期限 9月24日

9:30~15:40

場所 中央公民館 3-1学習室

対象 一般求職者

定員 10名（要予約・先着順）

持ち物 筆記用具・昼食（外食も可）雇用保険受給資格者証（受給者のみ）

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

★ 参加無料 ★

【受講者の声】



自己理解。書類の書き方、面接のポイントが
わかりやすく勉強になりました。

自分がどんな風に働きたいかイメージする
ことができました。
面接では、練習を重ねて自信をもってできるよう
に準備をしっかりとしていくたいと思いました。



中津川市勤労者総合支援センター（ワーカーサポートセンター）

岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

☎ 0573-65-0988 FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休



☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

氏名	ふりがな	男・女	年齢	希望日	9/3・10/1 (どちらかを○で囲んでください。)
住所				連絡先	

※日中ご連絡のつく電話番号

毎月開催中！

めざせ就職★セミナー



9:30～15:40

《スケジュール》

就職活動手順編 (就活心得)	9:30 ～ 12:00	<ul style="list-style-type: none">◆はじめに<ul style="list-style-type: none">・なぜこの研修を受けるのか動機を再確認する◆就職活動自己理解診断<ul style="list-style-type: none">・チェックシートを利用し自己診断を行う◆自分を売り込むポイントは?<ul style="list-style-type: none">・様々なツールを使い自分の強みをつかむ◆成功へのステップ<ul style="list-style-type: none">・現状と希望の確認～情報収集と応募先決定まで◆まとめ
	◇昼 食	
応募書類編 (応募書類の基礎知識)	13:00 ～ 14:30	<ul style="list-style-type: none">◆求人、求職の雇用情勢◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ ◆履歴書<ul style="list-style-type: none">・履歴書の基本ルール・目に留まる履歴書にするために・心に届く志望動機とは
	◇休憩	
面接の基礎編 (面接の基礎知識)	14:40 ～ 14:50	<ul style="list-style-type: none">◆職務経歴書<ul style="list-style-type: none">・職務経歴書って何？・分かりやすい職務経歴書
	14:50 ～ 15:25	<ul style="list-style-type: none">◆面接のポイント★ロールプレイング<ul style="list-style-type: none">・面接マナーとは？・採用担当者は何を見てる？・入退室の仕方・ロープレ
	15:40	<ul style="list-style-type: none">◆まとめ・アンケート