

# ライフプランと お金のキホンセミナー

日にち 2025年 **9月27日** (土)

お申し込み期限 ↓ 9月19日(金)



時 間 10:00~16:00

場 所 中津川市中央公民館4-2学習室

定 員 20名 (先着順・予約制)

持ち物 筆記用具、事前配付資料、スマートフォン

講 師 田口 慶一 氏

(2級ファイナンシャル・プランニング技能士)

**参加  
無料**



- ☆ 自分の目標や夢を叶えるためにはどうするの？
- ☆ 人生の三大費用ってなにか？
- ☆ 具体的な人生設計やお金のプランを描いてみよう！
- ☆ つみたてNISAや新NISAの理解を深めよう！
- ☆ 106万円や130万円の壁はどうなったの？



中津川市勤労者総合支援センター(ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

☎0573-65-0988 FAX 0573-65-1077

Mail worker-sp@city.nakatsugawa.gifu.jp



日・月・祝日は定休

◎セミナー申込書 ◎ ライフプランとお金のキホンセミナー

氏名	ふりがな	年齢	連絡先	
	男・女			※連絡のつきやすい電話番号をご記入ください
住所				

## \* 主な講座内容

### 【お金と賢く付き合う方法】

- ◆スマホを使ってお金の基本を体験しよう
- ◆つみたてNISA・新NISAを理解する
- ◆106万円や130万円の壁とは
- ◆iDeCoと年金について

### 【自分の夢や目標を叶えるために】

- ◆自分の人生プランを作ってみよう
- ◆人生プランに合わせマネー計画も作成しよう
- ◆課題の整理と解決策を考える
- ◆資産形成の基本は長期・分散・積立

### 【 人生100年時代 人生設計(ライフプラン)が大切 】

自分にはまだ関係ない…、まだまだ考えるのには早い…、なんて思っていないですか？

お金に関すること・ライフプランづくりは『早く取り組んだ者勝ち』です。

何も考えなくても時間は流れていきます。

あとから「あの時こうしていれば……」「もっと早くから始めていれば……」とならないためにも、

この機会に自分の人生とお金の使い方について考え始めてみませんか？

## \* 参加者の声

☆将来を見据えて考えることの大事さや必要さを改めて自覚できました。

☆もっと若い時に知ると良かった。

☆資産形成に関する考え方や、それぞれの特徴が分かりやすかったです。

☆具体的に紙に記入すると長期的な現実が可視化できる。  
このような機会がないとなかなかできない。

☆一方的に聴くのではなく、参加型のセミナーとして良いと思いました。

☆お金もうけが目的ではなく、今の貨幣価値を下げないようにするという考え方を理解しました。

☆資料が充実しているので、家に帰って復習しやすい。