

旧:人間力向上セミナー

# 入社3年目フォロー研修

チームビルディングの向上を目指して!

無料

チームビルディングとは各自のスキルや能力、経験を最大限に発揮し、**目標を達成できるチームを作り上げていくための取組みを指す。**

\*6月25日に開催した研修内容と同じです。

**開催日時**：令和6年12月10日(火) 9:00~16:30

↳お申込み期限 **11月30日(土)**

**開催場所**：中津川市ひと・まちテラス 活動室101abc

**参加資格**：入社3年目の若手社員等(目安)

**募集定員**：20名 1社2名まで(先着順)

**持ち物等**：筆記用具・昼食(外食可)

**講師**：内藤正信(原石研磨塾開設)

**申し込み方法**：「申込書」にご記入の上、下記  
**ワーカーサポートセンター宛送付願います。**  
(FAX、Eメール、郵送)

**その他**：内容については、裏面参照してください。

年間のセミナー等は下記のQRコードからスケジュールが確認できます



**ワーカーサポートセンター** HP  
(中津川市勤労者総合支援センター)



セミナー等  
スケジュール



岐阜県中津川市本町2丁目3-25 中央公民館内2階

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

Eメール worker-sp@city.nakatsugawa.gifu.jp

日・月・祝日は定休

中津川市 ワーサポ

検索

## 【セミナー概要】

### ①コミュニケーション力向上

「見える化 云える化 聴ける化」から表現力・理解力・影響力を醸成する

### ②チームビルディングで考える

職場の中で起こる様々なエピソードを課題として掲げ、チーム構築を行う

### ③上記①②から学んだことを活かす

自ら進んで動き出す「自走力」・新しい価値感を創り出す「自創力」

## 【受講者の声】

- ・実際に行動することが大切だと思いました。
- ・進んで引き受ける事こそがチームの活力剤になる事を知った
- ・グループワークで話す機会が多く、他の方の人間性を知れてとても楽しかった。
- ・自分を振り返る大変貴重な時間を過ごすことができた。
- ・少しの勇気が自分を変えることもあるんだと気づかされました。
- ・“報連相”が大切と感じたので、不安なときは上司と相談したい。

ご参加にあたり …… 仕事着での参加OK ・昼食は外食もしくは各自ご持参下さい  
・なるべく乗り合わせてお越し下さい ・ひざ掛け等の使用は自由です ・受講時の飲み物OK

## 【入社3年目フォロー研修申込書】 (3名以上になる場合はご相談下さい)

開催日時 12月10日(火)9:00～16:30

事業所		参加者	
会社名		①	《担当職》 技能・営業・事務・その他( )
			( ふりがな )
住所		氏名	入社 年目 (男・女 / オ)
連絡先	TEL	②	《担当職》 技能・営業・事務・その他( )
	FAX		( ふりがな )
申込 責任者	《所属》 課	氏名	入社 年目 (男・女 / オ)
	氏名		

※FAXまたはメールにてお送りください

FAX 0573-65-1077 メール worker-sp@city.nakatsugawa.gifu.jp