

退職後の 働き方と年金講座

日時 令和 **5**年**12**月**9**日 (土)
9:30~12:00

場所 ひと・まちテラス 活動室102

定員 20名 (予約制・先着順)

対象 定年を控えた勤労者
(夫婦での参加も歓迎)

参加費 無料

持ち物 筆記用具



退職後の働き方や
夫婦の年金、人生設計
一緒に考えましょう!

予約締切：12月1日(金) 12時

共催 こくみん共済COOP・東海労働金庫



ワーカーサポートセンター(中津川市勤労者総合支援センター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

☎0573-65-0988 FAX 0573-65-1077



日・月・祝日は定休

【退職後の働き方と年金講座 申込み書】

ふりがな 氏名 (同伴者も記入)	歳	勤務先	
住所		連絡先 (ご本人)	

※日中ご連絡のつく電話番号

退職後の働き方と年金講座

【講座概要】

- ①退職後の生活設計について学習します。
- ②ロングライフへのスタートについて学習します。
- ③やるべき諸手続き（年金・雇用保険・健康保険）
について学習します

【スケジュール】

時間	内容
9:30～9:35	オリエンテーション
9:35～10:35	年金制度の理解とお金の運用について ～充実したセカンドライフのために～ 東海労働金庫中津川支店
10:35～10:45	休憩
10:45～11:45	イザという時の備えと退職後の生活保障設計 こくみん共済COOP東濃支所
11:45～12:00	アンケート・まとめ