

参加  
無料

# 子育てママさん

## 再就職応援セミナー

お子様連れ  
参加OK!

※託児所はありません。



日にち **10月18日(水)**

時間 **10:30~11:30**

定員 **10名(先着順)**

場所 **中津川市サンライフ  
教養文化室A・B**

持ち物 **筆記用具・お子様のおもちゃなど  
雇用保険受給者資格証(受給者のみ)**

### 職場復帰を考えているママさんへ

“働く”ということ考えたとき  
本当に大丈夫かな…と不安を  
感じていませんか？

何年もの間仕事を離れて  
子育てに専念してきたのですから  
勇気が出ないのは当然のことです。

このセミナーでは、みなさんの  
「働きたい！」という気持ちを大切に  
何から始めたらいいか？を  
一緒に考えていきます。

「今すぐではないけど…」というあなたも  
一緒に話しましょう！

※求職活動1回に該当します。

※当日参加も可能ですが、事前にご連絡ください◎



**中津川市勤労者総合支援センター**  
(ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ

**☎0573-65-0988**

FAX 0573-65-1077 日・月・祝日は定休



参加をご希望の方は  
お電話・FAX・HPから  
お申込みください。

### ◆ セミナー申込書 ◆ 子育てママさん再就職応援セミナー

ふりがな 氏名		年齢		お子様の 年齢	
住所		連絡先	TEL		

※日中ご連絡のつく電話番号

# サンライフ 案内図



お気をつけて  
お越しください♪



サンライフ内駐車場をご利用ください

子育てママさん再就職応援セミナー 年間予定

2023年 4月19日

6月21日

8月30日

10月18日

12月20日

2024年 2月21日