

# めざせ就職セミナー

1日で『就職活動のポイント』を学ぶことができます

日時 4月4日(火) / 5月9日(火)  
↳お申し込み期限 3月28日                      ↳お申し込み期限 5月2日  
9:30~15:40

場所 中津川市サンライフ研修室C

★ 参加無料 ★

対象 一般求職者

定員 10名(要予約・先着順)

持ち物 筆記用具・昼食(外食も可) 雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

※こちらのセミナーは就職活動実績1回に該当します。

## 【受講者の声】



自己理解。書類の書き方、面接のポイントがわかりやすく勉強になりました。

自分がどんな風に働きたいかイメージすることができました。  
面接では、練習を重ねて自信をもってできるように準備をしっかりとしていきたいと思いました。



中津川市勤労者総合支援センター (ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

☎ 0573-65-0988 FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休



## ☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

|    |             |    |     |                                |
|----|-------------|----|-----|--------------------------------|
| 氏名 | ふりがな<br>男・女 | 年齢 | 希望日 | 4/4 ・ 5/9<br>(どちらかを○で囲んでください。) |
| 住所 |             |    | 連絡先 | ※日中ご連絡のつく電話番号                  |

毎月開催中！

# めざせ就職★セミナー



9:30～15:40

《スケジュール》

|                      |            |  |
|----------------------|------------|--|
| 就職活動手順編<br>(就活心得)    | 9:30<br>}  | ◆はじめに<br>・なぜこの研修を受けるのか動機を再確認する   |
|                      | 12:00      | ◆就職活動自己理解診断<br>・チェックシートを利用し自己診断を行う<br>◆自分を売り込むポイントは？<br>・様々なツールを使い自分の強みをつかむ<br>◆成功へのステップ<br>・現状と希望の確認～情報収集と応募先決定まで<br>◆まとめ |
| ◇昼食                  |            |  |
| 応募書類編<br>(応募書類の基礎知識) | 13:00<br>} | ◆求人、求職の雇用情勢<br>◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ  |
|                      | 14:30      | ◆履歴書<br>・履歴書の基本ルール<br>・目に留まる履歴書にするために<br>・心に届く志望動機とは   |
|                      | ◇休憩        |  |
|                      | 14:40<br>} | ◆職務経歴書   |
|                      | 14:50      | ・職務経歴書って何？<br>・分かりやすい職務経歴書   |
| 面接の基礎編<br>(面接の基礎知識)  | 14:50<br>} | ◆面接のポイント★ロールプレイング<br>・面接マナーとは？<br>・採用担当者は何を見てる？<br>・入退室の仕方・ロープレ  |
|                      | 15:25      |  |
|                      | 15:40      | ◆まとめ・アンケート   |