

# めざせ就職セミナー

1日で『就活のポイント』を学ぶことができます。

日時 1月11日(水) / 2月8日(水)

↳お申し込み期限 1月4日

↳お申し込み期限 2月1日

10:00~15:40

場所 中津川市サンライフ研修室C

対象 一般求職者

定員 10名(要予約・先着順)

持ち物 筆記用具・昼食(外食も可) 雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

★ 参加無料 ★

## 【受講者の声】

中津川市での就職活動の要点が  
良く分かり、とても参考になりました。

普段は学べない履歴書や面接のことを  
丁寧に教えて頂き、大変勉強になりました。



本格的な就職活動が初めてで、  
不安がありました。が、わかりやすく  
教えていただき再就職に向けて頑張れそうです。



中津川市勤労者総合支援センター  
(ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休



市内企業情報、イベント案内、  
就活ワンポイントレッスン等、  
知ってトクする情報をゲット!

## ☆ セミナー申込書 ☆ めざせ就職セミナー

氏名	ふりがな 男・女	年齢	希望日	1/11・2/8 (どちらかを○で囲んでください。)
住所			連絡先	※日中ご連絡のつく電話番号

毎月開催中！

# めざせ就職★セミナー

10:00～15:40

《スケジュール》

就活手順編 (就活心得)	10:00 }	◆はじめに ・なぜこの研修を受けるのか、参加の 動機
	12:00	◆就活自己理解診断 ・チェックシートを記入し、再確認し よう ◆求人、求職の雇用情勢 ◆自分を売り込むポイントは？ ◆成功へのステップ ◆まとめ
◇昼食		
応募書類編 (応募書類の基礎知識)	13:00 }	◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ
	14:30	◆履歴書 ・履歴書の基本ルール ・目に留まる履歴書にするために ・心に届く志望動機とは
	◇休憩	
	14:40 }	◆職務経歴書
	14:50	・職務経歴書って何？ ・分かりやすい職務経歴書
面接の基礎編 (面接の基礎知識)	14:50 }	◆面接のポイント★ロールプレイング ・面接マナーとは？ ・採用担当者は何を見てる？ ・入退室の仕方・ロープレ
	15:25	
	15:40	◆まとめ・アンケート

