

40才代からの ライフデザインセミナー

《人生100年時代を生き抜くために》

日にち 2022年 **9**月 **3**日（土）

お申し込み期限 ↓ 8月26日

参加
無料

時 間 9：15～12：00

場 所 中津川市サンライフ内 研修室C

定 員 16名（先着順・予約制）

講 師 キャリアライフワークス 荻野 茂氏

持ち物 筆記用具

◎ 参加をご希望の方はお電話・FAX・HPよりお申込みください ◎



中津川市勤労者総合支援センター
(ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

Twitter @worker_sp



日・月・祝日は定休

◎ セミナー申込書 ◎ 人生100年時代ライフデザインセミナー

氏名	ふりがな	年齢	連絡先	※連絡のつきやすい電話番号をご記入ください
	男・女			
住所				

40才代からの ライフデザインセミナー

《人生100年時代を生き抜くために》

《スケジュール》

9:15～12:00

09:15 ? 09:50	このセミナーをやる意義 このセミナーの狙いについて ◆チェック診断 ・あなたの家庭は ・ライフサイクルプラン度は
09:50 ? 10:40	◆人生100年を考える人生の振り返り ・講義 人生のプロセス ・実習 私の履歴書 ・講義 人生の業績と人生のハードル ・私の未来書(自分の人生の未来を)
	◇休 憩 (10分)
10:50 ? 11:25	◆人生100年を生きる課題は (グループワーク) ・私の将来の課題は? ・グループでの課題の整理 (共通していることは) ・グループ発表
11:25～11:35	・私の生涯プラン
11:35～11:55	まとめ
11:55～12:00	アンケート終了



人生の主役は自分なのです