人間力向上セミナー

参加無料

入社後に出会う様々なストレスに向き合うため、
自分自身をコントロールする力を身につける研修です。
今 悩んでいる皆さん！ 共に向き合いましょう！

開催日時：令和4年 12月6日（火） お申込み期限 11月29日
9:00～16:30

開催場所：中津川市サンライフ 研修室C

参加資格：入社1年経過後 3年未満の若手社員（目安）

募集定員： 20名 1社2名まで（先着順）

持ち物等：筆記用具・昼食（外食可）

講　　師：内藤正信（原石研磨塾開設）

申し込み方法：「申込書」にご記入の上、下記
ワーカーサポートセンター宛送付願います。
（FAX、Eメール、郵送）

そ の 他： 内容については、裏面参照してください。

サポ

ワーカーサポートセンター
(中津川市勤労者総合支援センター)

岐阜県中津川市手賀野172-1中津川市サンライフ内
☎0573-65-0988
FAX 0573-65-1077
Eメール worker-sp@city.nakatsugawa.gifu.jp

日・月・祝日は定休

中津川市 ワーサポ 検索

【セミナー概要】

①コミュニケーション力向上
　「視える化　云える化　聴ける化」から表現力・理解力・影響力を醸成する
②チームビルディングで考える
　職場の中で起こる様々なエピソードを課題として掲げ、チーム構築を行う
③上記①②から学んだことを活かす
　自ら進んで動き出す「自走力」・新しい価値感を創り出す「自創力」

【受講者の声】

・実際に行動することが大切だと思いました。
・大変参考になり、今後の仕事にも役立てたい。
・グループワークで話す機会が多く、他の方の人間性を知れてとても楽しかった。
・自分を振り返る大変貴重な時間を過ごすことができた。
・少しの勇気が自分を変えることもあるんだと気づかされました。

ご参加にあたり…

・仕事着での参加ＯＫ　　・昼食は外食もしくは各自ご持参下さい
・なるべく乗り合わせてお越し下さい　・ひざ掛け等の使用は自由です　・受講時の飲み物ＯＫ

【　セミナー申し込み書　人間力向上セミナー　】

開催日時　12月6日(火)9:00～16:30

事　業　所		参　加　者	
会社名		①	≪担当職≫　技能 ・ 営業 ・ 事務 ・ その他(　　) (ふりがな　　) 氏名 入社　　年目　(男・女 ／　　才)
住　所			
連絡先	TEL FAX	②	≪担当職≫　技能 ・ 営業 ・ 事務 ・ その他(　　) (ふりがな　　) 氏名 入社　　年目　(男・女 ／　　才)
申込責任者	≪所属≫　　課 氏名		

※各日1事業所2名まで。(それ以上になる場合はご相談下さい)