

自分を知り
仕事を知り
再就職へ

がんばれ再就職！ 応援セミナー

自己分析を行ない、採用試験に自信を持ってのぞみましょう！！

日時 令和3年 **9月22日(水)** 9:30~15:45
↳ お申し込み期限 9月14日

場所 中津川市サンライフ研修室C

対象 一般求職者

定員 10名(要予約・先着順)

持ち物 筆記用具・昼食(外食も可)雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

参加無料

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

参加をご希望の方はお電話・FAX・HPからお申込みください。

参加者の声

自分の再就職の
考え方等を
考え直すいい機会
になりました。

中高年ゆえの
デメリット、
志望動機の重要性など
分かりやすかった。

20年近く面接を
受けたことや
履歴書を書いた
こともなく
参考になりました。



ワーカーサポートセンター(中津川市勤労者総合支援センター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

☎0573-65-0988 FAX 0573-65-1077



日・月・祝日は定休

☆ セミナー申込書 ☆ がんばれ再就職応援セミナー

ふりがな 氏名		年齢	歳
	男・女		
住所		連絡先	
			※日中ご連絡のつく電話番号をお願いします。

がんばれ再就職！ 応援セミナー

～自分を知り、仕事を知り、再就職へ～

【スケジュール】

時間	内容
9:30～9:35	オリエンテーション
9:35～10:10	就活自己理解診断
10:10～10:40	自己分析 人物特性チェック 価値分析
10:40～10:50	休憩
10:50～11:10	自己分析まとめ
11:10～11:30	自己紹介...文章にしてまとめる
11:30～12:00	自己紹介(自己PR)の発表とコメント
60分	休憩(昼食)
13:00～15:00	応募する求人票の見つけ方 ①求人票の見方 ②効果的な探し方
7分	休憩
15:07～15:40	※就活の心構え ※企業が中高年に求める人物像 まとめ 就活成功へのステップ
15:40～15:45	アンケート・・・終了