

人生100年時代を 楽しく生きるための ライフデザインセミナー

日にち 2021年 **10**月**23**日（土）

お申し込み期限 ↓ 10月15日

参加
無料

時間 9：30～12：00

場所 中津川市サンライフ内 研修室C

定員 10名（先着順・予約制）

講師 キャリアライフワークス 荻野 茂氏

持ち物 筆記用具

◎ 参加をご希望の方はお電話・FAX・HPよりお申込みください ◎

参加者の声

今後の生活をより考えるようになりました。

老後だけでなく、子どもに長くお金がかかることがわかりました。

仕事、お金、この先のことを知ることで、少し楽になりました。



中津川市勤労者総合支援センター
(ワーカーサポートセンター)

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

Twitter @worker_sp



日・月・祝日は定休

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

◎ セミナー申込書 ◎ 人生100年時代ライフデザインセミナー

氏名	ふりがな	年齢	連絡先	※連絡のつきやすい電話番号をご記入ください
	男・女			
住所				

人生100年時代を 楽しく生きるための ライフデザインセミナー

●○ 定年以降の人生が長くなることの課題と備えは ○●

《スケジュール》

9:30～12:00

09:30	◆チェック診断 ・あなたの家庭は ・ライフサイクルプラン度は
09:50	◆人生100年を考える ・講義 人生のプロセス ・実習 私の履歴書 ・講義 人生の業績と人生のハードル
10:30	◇休憩
10:40	◆グループワーク ・私の課題は
11:10	・課題の発表
11:30	・課題に対してあなたが チャレンジしていくことは
11:45	まとめ
11:55	アンケート
12:00	終了



自分や大切な人の
未来のために
いまからできることを
考えてみませんか

