

# 人間力向上 セミナー

参加  
無料

入社後に出会う様々なストレスに向き合うため、  
自分自身をコントロールする力を身につける研修です。  
今悩んでいる皆さん！ 共に向き合しましょう！

**開催日時**：令和3年 12月7日(火) お申込み期限 ↓11月30日(火)  
9:00~16:30 新型コロナの影響で中止になる場合もあります

**開催場所**：中津川市サンライフ 研修室C

**参加資格**：入社1年経過後 3年未満の若手社員(目安)

**募集定員**：20名 1社2名まで(先着順)

**持ち物等**：筆記用具・昼食(外食可)

**講師**：内藤正信(原石研磨塾開設)

**申し込み方法**：「申込書」にご記入の上、下記  
ワーカーサポートセンター宛送付願います。  
(FAX、Eメール、郵送)

**その他**：内容については、裏面参照してください。

Human power  
up!



ワーカーサポートセンター  
(中津川市勤労者総合支援センター)



岐阜県中津川市手賀野172-1中津川市サンライフ内

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休

中津川市 ワーサポ

検索

## 【セミナー概要】

### ①コミュニケーション力向上

「見える化 云える化 聴ける化」から表現力・理解力・影響力を醸成する

### ②チームビルディングで考える

職場の中で起こる様々なエピソードを課題として掲げ、チーム構築を行う

### ③上記①②から学んだことを活かす

自ら進んで動き出す「自走力」・新しい価値感を創り出す「自創力」

## 【受講者の声】

- ・実際に行動することが大切だと思いました。
- ・大変参考になり、今後の仕事にも役立てたい。
- ・グループワークで話す機会が多く、他の方の人間性を知れてとても楽しかった。
- ・自分を振り返る大変貴重な時間を過ごすことができた。
- ・少しの勇気が自分を変えることもあるんだと気づかされました。

ご参加にあたり…

- ・仕事着での参加OK
- ・昼食は外食もしくは各自ご持参下さい
- ・なるべく乗り合わせてお越し下さい
- ・ひざ掛け等の使用は自由です
- ・受講時の飲み物OK

## 【 セミナー申し込み書 人間力向上セミナー 】

開催日時 12月7日(火)9:00～16:30

事業所		参加者	
会社名		①	《担当職》 技能・営業・事務・その他( )
			( ふりがな )
住所		氏名	入社 年目 (男・女 / 才)
連絡先	TEL	②	《担当職》 技能・営業・事務・その他( )
	FAX		( ふりがな )
申込責任者	《所属》 課	氏名	入社 年目 (男・女 / 才)
	氏名		

※各日1事業所2名まで。(それ以上になる場合はご相談下さい)