

参加無料

がんばれ再就職！ 応援セミナー

～自分を知り、仕事を知り、再就職へ～

自己分析を行ない、採用試験に自信を持ってのぞみましょう！！

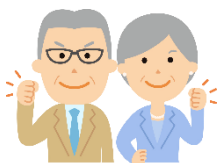
日時 **9月23日(水)** お申し込み期限 9月16日
9:30～15:45

場所 中津川市サンライフ研修室C

対象 一般求職者

定員 8名(要予約・先着順) ※コロナ対策による人数制限です

持ち物 筆記用具・昼食(外食も可) 雇用保険受給資格者証(受給者のみ)
参加にあたって、新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用などをお願いします。



- ★ 予約制になります。
- ★ 普段着でご参加いただけます。
- ★ こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。



参加をご希望の方はお電話・FAX・HPからお申込みください。



ワーカーサポートセンター(中津川市勤労者総合支援センター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

☎0573-65-0988 FAX 0573-65-1077



日・月・祝日は定休

☆ セミナー申込書 ☆ **がんばれ再就職応援セミナー**

ふりがな 氏名	年齢	歳
住所	連絡先	※日中ご連絡のつく電話番号をお願いします。
	男・女	

がんばれ再就職！ 応援セミナー

～自分を知り、仕事を知り、再就職へ～

【スケジュール】

時間	内容
9:30～9:35	オリエンテーション
9:35～10:10	就活自己理解診断
10:10～10:40	自己分析 人物特性チェック 価値分析
10:40～10:50	休憩
10:50～11:10	自己分析まとめ
11:10～11:30	自己紹介...文章にしてまとめる
11:30～12:00	自己紹介(自己PR)の発表とコメント
60分	休憩(昼食)
13:00～15:00	応募する求人票の見つけ方 ①求人票の見方 ②効果的な探し方
7分	休憩
15:07～15:40	※就活の心構え ※企業が中高年に求める人物像 まとめ 就活成功へのステップ
15:40～15:45	アンケート・・・終了