

人生100年時代を 楽しく生きるための ライフデザインセミナー

日にち 2020年 **5月23日(土)** / **10月24日(土)**

お申し込み期限 ↳ 5月15日

お申し込み期限 ↳ 10月16日

時間 9:30～12:00

場所 中津川市サンライフ内 研修室C

定員 20名(先着順)

講師 キャリアライフワークス 荻野 茂氏

持ち物 筆記用具

参加者の声

参加
無料

準備の大切さを痛感した

自分を見つめ直すことができた

今後の生活設計に活かせる内容が多かった

これからの人生について考えることが重要だと思った

◎ 参加をご希望の方はお電話・FAX・HPよりお申込みください ◎



中津川市勤労者総合支援センター
(ワーカーサポートセンター)

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

Twitter @worker_sp



日・月・祝日は定休

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

◎ セミナー申込書 ◎ 人生100年時代ライフデザインセミナー

氏名	ふりがな	年齢	希望日	5/23 ・ 10/24
	男 ・ 女			(どちらかを○で囲んでください。)
住所			連絡先	※連絡のつきやすい電話番号をご記入ください

人生100年時代を 楽しく生きるための ライフデザインセミナー

●○ 定年以降の人生が長くなることの課題と備えは ○●

《スケジュール》

9:30～12:00

09:30	◆チェック診断 ・あなたの家庭は ・ライフサイクルプラン度は
09:50	◆人生100年を考える ・講義 人生のプロセス ・実習 私の履歴書 ・講義 人生の業績と人生のハードル
10:30	◇休憩
10:40	◆グループワーク ・私の課題は
11:10	・課題の発表
11:30	・課題に対してあなたが チャレンジしていくことは
11:45	まとめ
11:55	アンケート
12:00	終了



自分や大切な人の
未来のために
いまからできることを
考えてみませんか

