

# 退職後の

# 働き方と年金講座

日時 **12**月**21**日(土)  
9:00~12:00

場所 中津川駅前にぎわいプラザ  
6-2会議室

定員 16名(予約制・先着順)

対象 定年を控えた勤労者  
(夫婦での参加も歓迎)

参加費 無料

持ち物 筆記用具



退職後の働き方や  
夫婦の年金、人生設計  
一緒に考えましょう!

予約締切：12月13日(金)12時

共催 こくみん共済COOP・東海労働金庫



ワーカーサポートセンター(中津川市勤労者総合支援センター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ内

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

日・月・祝日は定休



HP更新中

中津川市 ワーサポ

検索

ふりがな 氏名 (同伴者も記入)		勤務先	
住所		連絡先 (ご本人)	TEL
			FAX

# 退職後の働き方と 年金の手続き講座

## 【講座概要】

- ①退職後の生活設計について学習します。
- ②ロングライフへのスタートについて学習します。
- ③やるべき諸手続き（年金・雇用保険・健康保険）  
について学習します

## 【スケジュール】

時間	内容
9:00～9:05	オリエンテーション
9:05～9:55	イザという時の備えと退職後の生活保障設計 こくみん共済COOP東濃支所
9:55～10:50	年金と退職後のロングライフ －60才以降の雇用制度について－ 東海労働金庫中津川支店
10:50～10:55	休憩
10:55～11:50	退職前後の手続きと退職後の生活 (年金・雇用保険・健康保険) キャリアライフワークス 荻野 茂 氏
11:50～12:00	アンケート・まとめ