

今まで身につけてきたスキルを確認し  
再就職への第1歩を踏み出しましょう！

# がんばれ再就職！ 応援セミナー



～自分を知り、仕事を知り、再就職へ～

日時 11月 27日(水)  
9:30～15:45

場所 中津川市サンライフ 研修室C

持ち物 筆記用具・昼食(外食可)  
雇用保険受給者資格証  
(受給者のみ)

参加費 無料

定員 12名 (先着順)

講師 キャリアライフワークス 荻野 茂 氏

運営 ワーカーサポートセンター職員

- ★ 予約制になります。
- ★ 普段着でご参加いただけます
- ★ こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。



**ワーカーサポートセンター**  
(中津川市勤労者総合支援センター)



岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

中津川市 ワーサポ

検索

日・月・祝日は定休

参加をご希望の方は  
お電話・FAX・HPから  
お申込みください。

ふりがな 氏名	年齢	歳	
		男・女	
住所	連絡先	TEL	
		FAX	

# がんばれ再就職！ 応援セミナー

## ～自己振り返り編～

### 【スケジュール】

時間	内容
9:30～9:35	オリエンテーション
9:35～10:10	就活自己理解診断
10:10～10:40	自己分析 人物特性チェック 価値分析
10:40～10:50	休憩
10:50～11:10	自己分析まとめ
11:10～11:30	自己紹介...文章にしてまとめる
11:30～12:00	グループワーク 自己紹介(自己PR)の発表とコメント
60分	休憩(昼食)
13:00～15:00	応募する求人票の見つけ方 ①求人票の見方 ②効果的な探し方
7分	休憩
15:07～15:40	※就活の心構え ※企業が中高年に求める人物像 まとめ 就活成功へのステップ
15:40～15:45	アンケート・・・終了