



中高年の就活にプラスしたいもの
若年層の就活との違いを学ぶ講座です。
今までに身につけてきたスキルを確認
再就職への第1歩を踏み出しましょう！



がんばる！ ミドル・シニア 就活応援セミナー

日時 **5月 22日(水)**

9:00~15:45

場所 中津川市サンライフ 研修室C

持ち物 筆記用具・昼食(外食可)
雇用保険受給者資格証
(受給者のみ)

参加費 無料

定員 12名 (先着順)

講師 キャリアライフワークス 荻野 茂 氏

運営 ワーカーサポートセンター職員

40歳~65歳までを対象としたセミナーになります。

- ★ 予約制になります。
- ★ 普段着でご参加いただけます。
- ★ こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。



ワーカーサポートセンター
(中津川市勤労者総合支援センター)



岐阜県中津川市手賀野172-1 中津川市サンライフ

☎0573-65-0988

FAX 0573-65-1077 日・月・祝日は定休

中津川市 ワーサポ

検索

参加をご希望の方は
お電話・FAX・HPから
お申込みください。

ふりがな 氏名		年齢	歳	
			男・女	
住所		連絡先	TEL	
			FAX	

がんばる！ミドル・シニア就活応援セミナー

【スケジュール】

時間	内容
9:30～9:35	オリエンテーション
9:35～10:10	就活自己理解診断
10:10～10:40	自己分析 人物特性チェック 価値分析
10:40～10:50	休憩
10:50～11:10	自己分析まとめ
11:10～11:30	自己紹介...文章にしてまとめる
11:30～12:00	グループワーク 自己紹介(自己PR)の発表とコメント
60分	休憩(昼食)
13:00～15:00	応募書類の作成のポイント 面接対策
7分	休憩
15:07～15:40	※就活の心構え ※企業が中高年に求める人物像 まとめ 就活成功へのステップ
15:40～15:45	アンケート・・・終了