



就活って何から始めたらいいの？の疑問にお答えします

# めざせ就職★セミナー



**2月 14** 日(木)

とき

**3月 7** 日(木)  
(※どちらかの日にちを選択)  
**10:00~15:40**

場所

中津川市サンライフ  
研修室C

対象

一般求職者

定員

12人(要予約・先着順)

持ち物

筆記用具・昼食(外食も可)  
雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。



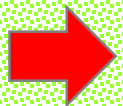
セミナーで学ぶこと

面接のポイント

応募書類の書き方

求人・求職の状況

**1日で学べます！**



参加無料  
私服OK



**中津川市勤労者総合支援センター**  
(ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 サンライフ中津川内  
**☎0573-65-0988**  
FAX 0573-65-1077 日・月・祝日は定休



**ジョブナビ**



市内企業情報、イベント案内、  
就活ワンポイントレッスン等、  
知ってトクする情報をゲット！

|    |      |    |     |            |  |
|----|------|----|-----|------------|--|
| 氏名 | ふりがな | 年齢 | 日程  | 2/14 ・ 3/7 |  |
|    |      |    |     |            |  |
| 住所 |      |    | 連絡先 | TEL        |  |
|    |      |    |     | FAX        |  |

毎月開催中！

# めざせ就職★セミナー



《スケジュール》

10:00～15:30

|                      |       |   |
|----------------------|-------|---|
| 就活基礎手順編<br>(就活心得)    | 10:00 | ◆はじめに<br>・なぜこの研修を受けるのか<br>◆就活自己理解診断!!<br>・チェックシートを記入し、再確認しよう!<br>◆求人、求職の雇用情勢<br>◆自分を売り込むポイントは？<br>◆成功へのステップ<br>◆まとめ |
|                      | 12:00 |   |
| ◇昼食                  |       |   |
| 応募書類編<br>(応募書類の基礎知識) | 13:00 | ◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ<br><br>◆履歴書<br>・履歴書の基本ルール<br>・目に留まる履歴書にするために<br>・心に届く志望動機とは                                  |
|                      | 14:30 |   |
|                      | ◇休憩   |   |
| 面接の基礎編<br>(面接の基礎知識)  | 14:40 | ◆職務経歴書<br>・職務経歴書って何？<br>・分かりやすい職務経歴書  |
|                      | 14:50 |   |
| 面接の基礎編<br>(面接の基礎知識)  | 14:50 | ◆面接のポイント★ロールプレイング<br>・面接マナーとは？<br>・採用担当者は何をみてる？<br>・入退室の仕方・ロープレ   |
|                      | 15:25 |   |
|                      | 15:40 | ◆まとめ・アンケート  |