

中高年の就活に足りないもの、  
若年者の就活との違いを学ぶ講座です。

今まで身につけてきたスキルを確認し、  
再就職への第1歩を踏み出しましょう！

# がんばる！ミドル・シニア 就活応援セミナー



40歳～64歳までを対象とした  
就活セミナーです。

- ★予約制になります。参加希望者にご連絡ください。
- ★普段着でご参加いただけます。
- ★こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。

- 【日時】 1月 23日(水)  
9:30～15:45
- 【場所】 中津川市サンライフ  
研修室C
- 【持ち物】 筆記用具・昼食(外食可)  
雇用保険受給者資格証  
(受給者のみ)
- 【参加費】 無料
- 【講師】 \* キャリアライフワークス  
荻野 茂 氏  
\* ワーカーサポートセンター職員



## ワーカーサポートセンター (中津川市勤労者総合支援センター)



岐阜県中津川市手賀野172-1 サンライフ中津川内  
**☎0573-65-0988**  
FAX 0573-65-1077 日・月・祝日は定休

中津川市 ワーサポ

申し込みはお電話か下記申込書をFAX下さい(送信先 0573-65-1077)

ふりがな 氏名		年齢	歳	
	男・女			
住所		連絡先	TEL	
			FAX	

# がんばる！ミドル・シニア就活応援セミナー

## 【スケジュール】

時間	内容
9:30～9:35	オリエンテーション
9:35～10:10	就活自己理解診断
10:10～10:40	自己分析 人物特性チェック 価値分析
10:40～10:50	休憩
10:50～11:10	自己分析まとめ
11:10～11:30	自己紹介...文章にしてまとめる
11:30～12:00	グループワーク 自己紹介(自己PR)の発表とコメント
60分	休憩(昼食)
13:00～15:00	応募書類の作成のポイント 面接対策
7分	休憩
15:07～15:40	※就活の心構え ※企業が中高年に求める人物像 まとめ 就活成功へのステップ
15:40～15:45	アンケート・・・終了