



就活って何から始めたらいいの？の疑問にお答えします

# めざせ就職★セミナー



**1月 10** 日(木)

とき

**2月 14** 日(木)  
(※どちらかの日にちを選択)  
10:00~15:40

場所

中津川市サンライフ  
研修室C

対象

一般求職者

定員

12人(要予約・先着順)

持ち物

筆記用具・昼食(外食も可)  
雇用保険受給資格者証(受給者のみ)

※こちらのセミナーは求職活動実績1回に該当します。



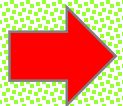
セミナーで学ぶこと

面接のポイント

応募書類の書き方

求人・求職の状況

1日で学べます！



参加無料  
私服OK



中津川市勤労者総合支援センター  
(ワーカーサポートセンター)

岐阜県中津川市手賀野172-1 サンライフ中津川内  
☎0573-65-0988  
FAX 0573-65-1077 日・月・祝日は定休



ジョブナビ



市内企業情報、イベント案内、  
就活ワンポイントレッスン等、  
知ってトクする情報をゲット！

氏名	ふりがな	年齢	日程	1/10 ・ 2/14	
住所			連絡先	TEL	
				FAX	

毎月開催中！

# めざせ就職★セミナー



《スケジュール》

10:00～15:30

就活基礎手順編 (就活心得)	10:00	◆はじめに ・なぜこの研修を受けるのか
	12:00	◆就活自己理解診断!! ・チェックシートを記入し、再確認しよう! ◆求人、求職の雇用情勢 ◆自分を売り込むポイントは? ◆成功へのステップ ◆まとめ
◇昼食		
応募書類編 (応募書類の基礎知識)	13:00	◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ
	14:30	◆履歴書 ・履歴書の基本ルール ・目に留まる履歴書にするために ・心に届く志望動機とは
	◇休憩	
	14:40	◆職務経歴書
	14:50	・職務経歴書って何? ・分かりやすい職務経歴書
面接の基礎編 (面接の基礎知識)	14:50	◆面接のポイント★ロールプレイング
	15:25	・面接マナーとは? ・採用担当者は何をみてる? ・入退室の仕方・ロープレ
	15:40	◆まとめ・アンケート