就活って何から始めたらいいの？の疑問にお答えします

めざせ就職セミナー

とき
4月 12 日（木）
5月 10日（木）
10：30～15：45

場所
中津川市サンライフ
研修室C

対象
一般求職者

定員
１２人（要予約・先着順）

持ち物
筆記用具・昼食（外食も可）
雇用保険受給資格者証（受給者のみ）

※こちらのセミナーは求職活動実績１回に該当します。

セミナーで学ぶこと

面接のポイント
応募書類の書き方
求人・求職の状況

1日で学べます！

参加無料
私服OK

中津川市勤労者総合支援センター
(ワーカーサポートセンター)
岐阜県中津川市手賀野172-1 サンライフ中津川内
☎0573-65-0988
FAX 0573-65-1077　日・月・祝日は定休

ジョブなビ
市内企業情報、イベント案内
就活ワンポイントレッスン等、
知ってトクする情報をゲット！

ふりがな 氏 名		参加日	4/12 ・ 5/10	
住 所		連絡先	TEL	
			FAX	

毎月開催中！

めざせ就職★セミナー

《スケジュール 》

10:00～15:30

就活基礎手順編 （ 就活心得 ）	10 : 00 ～ 12 : 00	◆はじめに ・なぜこの研修を受けるのか ◆就活自己理解診断 !! ・チェックシートを記入し、再確認しよう! ◆求人、求職の雇用情勢 ◆自分を売り込むポイントは？ ◆成功へのステップ ◆まとめ
◇ 昼食		
応募書類編 （ 応募書類の基礎知識 ）	13 : 00 ～ 14 : 30	◆採用担当者の視点から、就活のポイントを学ぶ ◆履歴書 ・履歴書の基本ルール ・目に留まる履歴書にするために ・心に届く志望動機とは
	◇休憩	
	14 : 40 ～ 14 : 50	◆職務経歴書 ・職務経歴書って何？ ・分かりやすい職務経歴書
面接の基礎編 (面接の基礎知識	14 : 50 ～ 15 : 25	◆面接のポイント★ロールプレイング ・面接マナーとは？ ・採用担当者は何をみてる？ ・入退室の仕方・ロープレ
	15 : 30	◆まとめ・アンケート